

PV du 4/11/2013

**Présents** : Franck DAVID/ Fabien RIVERA/ Dominique SPILMANN/Bénédicte EMOND/Wilfrid PIERROT/Jacques DULCY/PF

**Intervenant** : Olivier GUIDI

**Excusé** : Anne Sophie SERRE , Olivier CHAPUIS

**I- Finalisation des critères déterminants le groupe d'entraîneurs reconnus de haut niveau :**

Discipline	CSO	Dressage	Complet	Voltige	Endurance	Attelage
<b>Critères</b>	Avoir au moins 2 élèves ayant obtenu 4 classements dans l'année en Amateur Elite	Avoir au moins 1 élève classé en amateur Elite ou Pro Elite	Avoir au moins 1 élève en Amateur Elite et épreuve 1*	Avoir au moins 1 voltigeur en épreuves Amateur 1 et 1*	Avoir au moins un élève en amateur Elite et 1*	Avoir au moins 1 meneur en amateur Elite

**Pré listing**

**Etre bien sûr titulaire d'un BE, BP ou DE**

CSO	Gilles B. de Balanda/ Wilfrid Pierrot/ Sylvain Poncet/ Bernard Lefèvre/Laurent Calcus/Jean-Claude Redon/Sébastien Julien/Lionel Scorletti/Eric Mur/Geoffroy Martinez/Arnaud Chiavassa
DRESSAGE	Franck David/Arnaud SERRE/Christian Forlini/Olivier Chapuis
CCE	Jacques Dulcy/Olivier Chapuis/Stéphanie Michel/Charles Marteau/Yves Delacroix
VOLTIGE	Dominique Spilmann
ENDURANCE	Virginie Atger/Jean Philippe Frances/Stéphanie Arnal/Anita Becker/Aline Christiani
ATTELAGE	Stéphane Meyson/Mathieu Ory Degomme

La commission propose aux entraîneurs intéressés une première action dans le domaine de la préparation mentale avec Olivier GUIDI, préparateur mental au CREPS, sous la forme suivante :

1. En février : Une première journée : évaluation des besoins, propositions d'outils, échanges d'expériences
2. Quelques mois de mise en pratique sur le terrain
3. Fin mai : Une deuxième journée de retours sur cette mise en œuvre avec analyse.

Les dates seront proposées dès validation définitive du groupe d'entraîneurs concernés.

Ces 2 journées sont prises en charge financièrement par la commission. Le nombre de places sera limité à 12.

Parallèlement les membres de la commission travailleront sur la recherche de financements dans le domaine de la formation continue afin de permettre d'autres journées de formation.

## **II – Présentation Olivier Guidi, responsable de l'unité de préparation mentale au CREPS :**

Cursus : Entraîneur national des équipes de France et responsable du pôle France escalade pendant 18 ans. Formation en PNL, DEA de neuro sciences. Formation des entraîneurs des pôles du CREPS SUD EST et d'autres fédérations soit environ 25 sports différents. Suivi des sportifs de haut niveau en préparation mentale de 25 fédérations différentes, suivi de plusieurs sportifs en préparation des JO (Pékin et Londres). Auteur de 2 ouvrages sur la préparation mentale dans le sport de haut niveau.

Sans rentrer dans les détails et les contenus, la méthode est basée sur l'acquisition par les entraîneurs d'outils afin que la préparation mentale soit intégrée dans l'entraînement. Les entraîneurs ont des problématiques avec leurs cavaliers qui sont récurrentes et qu'ils ne parviennent pas à résoudre. Ces formations permettent d'échanger, de partager les expériences, d'acquérir un autre regard et d'autres pratiques afin de mieux gérer la motivation, la concentration, les émotions, l'échec...

Afin de prendre un premier contact avec les préoccupations des entraîneurs dans les différentes disciplines équestres Olivier demande aux membres de la commission quelles sont leurs principales problématiques :

CSO : manque de lucidité dans le parcours (ex : difficulté à analyser leurs parcours après coup, à placer la respiration, peur de faire mal au cheval

Endurance : la prise de décision, les bons choix, avoir la bonne stratégie, ne pas être dans l'émotionnel.

Dressage : gestion de l'émotion, du stress du cavalier

Complet : idem

Voltige : gestion du stress du cheval (action sur le longeur donc)

Et en général : les cavaliers ont du mal à placer leur respiration.

Pour ceux qui sont intéressés et pour plus d'infos consulter le site : [dumental.com](http://dumental.com)

Il existe actuellement deux ouvrages sur la préparation mentale en équitation, celui de Philippe Leclair et plus récemment celui de Carine Camboulives.

### **III – Aménagements et aide aux sportifs de HN étudiants ou scolarisés :**

Il existe dans l'académie Aix-Marseille 2 conventions. L'une en faveur des élèves /sportifs de collège et lycées de la région, signées par le Mrs le Recteur d'une part et Mr le Directeur régional de la jeunesse des sports et de la cohésion sociale, l'autre en faveur des étudiants/sportifs signée par Mr le Président d'Aix Marseille Université, Mr le Président du CROS, Mr le Directeur Régional de la jeunesse des sports et de la cohésion sociale.

Vous trouverez en pièces jointe ces deux conventions.

Il existe dans la région Aixoise un organisme qui permet aux jeunes sportifs non listés mais pratiquant un sport de façon intensive avec un objectif de performance, d'intégrer les établissements scolaires et universitaires du réseau, proposant des aménagements et du soutien scolaire.

Cet organisme s'appelle Ecole Sport Entreprise. Il a été créé dans un premier temps avec le soutien du CREPS et de la Communauté du Pays d'Aix.

Il est maintenant structuré et autonome et permet à plus de 150 jeunes sportifs d'en bénéficier.

Pour connaître les conditions d'adhésion et les procédures contacter Pascale Falanga (06 12 05 42 78 ou [pascalefalanga@hotmail.com](mailto:pascalefalanga@hotmail.com))

Concernant les étudiants, ils doivent se faire connaître au bureau des sports de leur université et remplir un dossier de candidature. Une commission se réunit vers octobre novembre afin de déterminer le niveau d'aménagement auxquels ils peuvent prétendre.

Pour plus de renseignement me contacter également.

La prochaine commission pour les étudiants sportifs aura lieu le 18 novembre au centre sportif universitaire d'Aix.

Remerciements à tous. Fin de la réunion.